

平成21年9月1日

各 学校（園）の保護者の皆様へ

## 新型インフルエンザに関する対応について

岐阜市教育委員会

平素より岐阜市の教育にご理解とご協力をいただき誠にありがとうございます。

さて、新型インフルエンザ（A/H1N1。以下同じ）については、先般、厚生労働大臣が「本格的な流行が、すでにはじまっている可能性があり、今後、学校が再開された際には、感染が急激に拡大することも十分に考えられる」とのコメントを発表しました。

つきましては、夏休みが明け学校が始まったばかりではありますが、ご家庭におかれましても下記の点について留意していただき、引き続き、新型インフルエンザへの適切な対応をしていただきますようご協力をお願いいたします。

### 記

#### 1 登校前の健康観察をお願いします

新型インフルエンザの感染拡大防止のためには早期発見が重要ですので、登校前には、下記のような症状がないか、お子様の健康観察をお願いします。

- |                                      |  |
|--------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> 発熱がないか      | <input type="checkbox"/> 下痢や腹痛がないか       |
| <input type="checkbox"/> 咳をしていないか    | <input type="checkbox"/> 倦怠感（全身のだるさ）がないか |
| <input type="checkbox"/> 鼻水や鼻づまりがないか | <input type="checkbox"/> 嘔吐がないか          |
| <input type="checkbox"/> のどの痛みがないか   | <input type="checkbox"/> からだの痛みがないか      |

発熱（38℃以上）があり、その他にも症状がある場合は、新型インフルエンザの感染が疑われますので、次の2、3の対応をお願いいたします。

#### 2 インフルエンザにかかったかなと思った時は次の対応をお願いします

発熱、咳・くしゃみ、のどの痛み、からだの痛みなどインフルエンザのような症状があつて、医療機関を受診する場合、かかりつけ医師がいる方は、あらかじめ医療機関に電話で問い合わせて、受診時間帯等の指示に従い、マスクを着用して受診してください。かかりつけ医師がいない方、受診する医療機関がわからない方は、

「発熱受診紹介窓口」（平日の8:30～18:00）252-7191へ電話で相談してください。

※土日・休日・平日の上記以外の時間帯は、

「岐阜地域救急医療情報センター」262-3799へ電話で相談してください。

#### 3 学校へ欠席連絡をされる時は次のようお願いします

インフルエンザまたは、インフルエンザのような症状（熱がでていて咳や咽頭痛などがある）で学校（園）を欠席される場合は、他の欠席連絡の場合と同様、始業時間前までに学校に連絡をお願いいたします。その際、体温や主な症状、医療機関受診の有無などをお聞きしますので、ご協力をお願いいたします。

※インフルエンザによる欠席は、出席停止の扱いになります。出席停止の期間やその報告の仕方については、学校にお問い合わせください。

#### 4 インフルエンザと診断された場合の留意事項です。次の対応をお願いします。

医療機関で診察を受けた後は、医師の指示に従い、原則として自宅療養を行うことになります。この間は家族との接触も必要な範囲内とし、マスク着用、こまめな手洗い、定期的な部屋の換気などを行い感染拡大の防止に心がけてください。

新型インフルエンザと診断された患者の自宅療養期間については、症状が軽い場合は、発症した日の翌日から7日を経過した日まで、または、発熱がなくなった日の翌々日まででは自宅待機する必要があります。もし、重症化する兆候を認めた際には、躊躇せず医療機関もしくは発熱受診紹介窓口で電話で相談してください。

#### 5 早期受診、早期治療を心がけていただきたい方々

今回の新型インフルエンザは、慢性呼吸疾患や慢性心疾患等の基礎疾患を有する方や妊娠中の方、乳幼児が重症化するリスクが高いとされています。特に、こうした方々については、早期受診、早期治療を心がけていただきますようお願いします。

#### 6 日常生活の中では、次のことに心がけてください

かからないようにするために・・・

- ・ 出かける場合は、なるべく人ごみを避けましょう。
- ・ 帰宅時や食事前には手洗いとうがいをしましょう。
- ・ 睡眠を十分に取り、栄養に気を配りましょう。
- ・ 室内を適切な温度や湿度に保ちましょう。

広めないようにするために・・・

- ・ 咳エチケットを守りましょう  
(咳、くしゃみが出る場合には、ティッシュ、ハンカチなどで鼻や口を押さえ、飛まつを飛ばさないように心がけましょう)
- ・ 咳、くしゃみなど体調が思わしくない場合には、極力外出は避け、外出をする場合にはマスクをしましょう。
- ・ 咳、くしゃみなど体調が思わしくない場合には、睡眠を十分に取り、栄養に気を配るなど、体調の回復に努めましょう。

#### 7 臨時休業（休校、学年閉鎖、学級閉鎖）の措置について

新型インフルエンザの感染拡大防止のため必要であると判断した場合は、学校は学校医、岐阜市教育委員会、岐阜市保健所等と相談し、臨時休業（休校または、学年閉鎖・学級閉鎖）の措置をとります。臨時休業についてご理解とご協力をお願いします。

#### 8 新型インフルエンザの正しい情報に基づく、適切な対応について

新型インフルエンザに関する詳しい情報は、下記ホームページから入手することができます。今後も正しい情報に基づく、冷静な対応をお願いいたします。

- 岐阜市ホームページ (<http://www.city.gifu.lg.jp/>)
- 岐阜県ホームページ (<http://www.pref.gifu.lg.jp/>)
- 厚生労働省ホームページ (<http://www.mhlw.go.jp/index.html>)
- 文部科学省ホームページ (<http://www.mext.go.jp/>)
- 国立感染研究所感染情報センター ([http://idsc.nih.go.jp/disease/swine\\_influenza/index.html](http://idsc.nih.go.jp/disease/swine_influenza/index.html))